

Перелік практичних навичок
Станція №4. «Фізична терапія, ерготерапія та реабілітаційні технології»

«Фізична терапія, ерготерапія»
ОБСТЕЖЕННЯ / ОЦІНЮВАННЯ:

1. Вимірювання амплітуди рухів у плечовому суглобі (згинання, розгинання), сагітальна площина.
2. Вимірювання амплітуди рухів у плечовому суглобі (відведення, приведення), фронтальна площина.
3. Вимірювання амплітуди рухів у плечовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація), поперечна площина.
4. Вимірювання амплітуди рухів у ліктьовому суглобі (згинання), сагітальна площина.
5. Вимірювання амплітуди рухів у ліктьовому суглобі (пронація передпліччя, супінація передпліччя), поперечна площина.
6. Вимірювання амплітуди рухів у променево-зап'ястковому суглобі (згинання, розгинання), сагітальна площина.
7. Вимірювання амплітуди рухів у променево-зап'ястковому суглобі (променево-відведення (девіація), ліктьове відведення (девіація)), фронтальна площина.
8. Вимірювання амплітуди рухів у кульшовому суглобі (згинання - при розгинанні у колінному суглобі; згинання - при згинанні у колінному суглобі), сагітальна площина.
9. Вимірювання амплітуди рухів у кульшовому суглобі (розгинання), сагітальна площина.
10. Вимірювання амплітуди рухів у кульшовому суглобі (відведення, приведення), фронтальна площина.
11. Вимірювання амплітуди рухів у кульшовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація), поперечна площина.
12. Вимірювання амплітуди рухів у колінному суглобі (згинання), сагітальна площина.
13. Вимірювання амплітуди рухів у гомілково-ступневому суглобі (тильне згинання (дорсофлексія), підшовове згинання (плантарна флексія), сагітальна площина.
14. Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у плечовому суглобі (згинання, розгинання).
15. Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у плечовому суглобі (відведення, приведення).
16. Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у плечовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація).
17. Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у ліктьовому суглобі (згинання, розгинання).
18. Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у ліктьовому суглобі (пронація передпліччя, супінація передпліччя).
19. Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у променево-зап'ястковому суглобі (згинання, розгинання).

- 20.Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у променево-зап'ястковому суглобі (променево-відведення, ліктяове відведення).
- 21.Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у кульшовому суглобі (згинання, розгинання).
- 22.Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у кульшовому суглобі (відведення, приведення).
- 23.Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у кульшовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація).
- 24.Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у колінному суглобі (згинання, розгинання).
- 25.Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у суглобах стопи (тильне згинання (дорсофлексія), підошвове згинання (плантарна флексія).
- 26.Тестування м'язової групи, яка забезпечує основні рухи у суглобах стопи (приведення (інверсію), відведення (еверсію)).
- 27.Вміння виконати пальце - носову пробу (оцінка координації рухів).
- 28.Вміння виконати колінно – п'яткову пробу (оцінка координації рухів).
- 29.Вміння виконати пробу підборіддя – грудина (оцінка рухливості шийного відділу хребта).
- 30.Вміння виконати пробу Отта (оцінка рухливості грудного відділу хребта).
- 31.Вміння виконати пробу Шюбера (оцінка рухливості поперекового відділу хребта).
- 32.Вміння виконати пробу Томаєра (оцінка загальної рухливості хребта).
- 33.Вміння виконати пробу Седіна (оцінка рухливості хребта у сагітальній площині).
- 34.Вміння виконати соматоскопічну оцінку постави.
- 35.Вміння провести тест Адамса.
- 36.Вміння виконати вимірювання ступеня ротації хребта за допомогою сколіометра
- 37.Визначення індексу маси тіла
- 38.Визначення абдомінального ожиріння за співвідношенням обхвату талії і стегон
- 39.Визначення ступеня підшкірного відкладання жиру за допомогою каліпера
- 40.Індекс сили кисті
- 41.Індекс станової сили
- 42.Проведення функціональної проби Руфьє

ВТРУЧАННЯ / ВПЛИВ:

1. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у плечовому суглобі (згинання та розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
2. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у плечовому суглобі (відведення, приведення) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
3. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у плечовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
4. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у ліктьовому суглобі (згинання, розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
5. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у ліктьовому суглобі (пронація передпліччя, супінація передпліччя) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
6. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у променево-зап'ястковому суглобі (згинання, розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
7. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у променево-зап'ястковому суглобі (променево-відведення (девіація), ліктьове відведення (девіація)) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
8. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у кульшовому суглобі (згинання, розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
9. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у кульшовому суглобі (відведення, приведення) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
10. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у кульшовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
11. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у колінному суглобі (згинання, розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
12. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності у гомілково-ступневому суглобі (тильне згинання (дорсофлексія), підошвове згинання (плантарна флексія)) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
13. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у плечовому суглобі (згинання та розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
14. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у плечовому суглобі

- (відведення, приведення) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
15. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у плечовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 16. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у ліктьовому суглобі (згинання та розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 17. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у ліктьовому суглобі (пронація передпліччя, супінація передпліччя) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 18. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у променево - зап'ястковому суглобі (згинання та розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 19. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у променево - зап'ястковому суглобі (променево відведення, ліктьове відведення) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 20. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у кульшовому суглобі (згинання та розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 21. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у кульшовому суглобі (відведення, приведення) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 22. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у кульшовому суглобі (внутрішня ротація, зовнішня ротація) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 23. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у колінному суглобі (згинання та розгинання) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 24. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у суглобах стопи (тильне згинання (дорсофлексія), підошвове згинання (плантарна флексія)) з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
 25. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення сили м'язів, які забезпечують основні рухи у суглобах стопи (приведення (інверсію), відведення (еверсію)).

26. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для тренування координації рухів верхніх кінцівок з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
27. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для тренування координації рухів нижніх кінцівок з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
28. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності шийного відділу хребта з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
29. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності грудного відділу хребта з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
30. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення мобільності поперекового відділу хребта з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
31. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для збільшення загальної мобільності хребта з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
32. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ при порушенні постави у сагітальній площині з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
33. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ при порушенні постави у фронтальній площині з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
34. Підібрати та продемонструвати комплекс вправ ранкової гігієнічної гімнастики
35. Підібрати та продемонструвати комплекс вправ для тренування витривалості з предметами / обладнанням або без (на вибір здобувача).
36. Виконання класичного масажу грудної клітки
37. Виконання класичного масажу живота
38. Виконання класичного масажу кисті та передпліччя
39. Виконання класичного масажу плеча
40. Виконання класичного масажу спини
41. Виконання класичного масажу шийно-комірцевої ділянки
42. Виконання класичного масажу стегна
43. Виконання класичного масажу гомілки та стопи

Реабілітаційні технології

1. Розкодування порушень структури та функцій за МКФ.
2. Переміщення пацієнта у колісне крісло.
3. Розкодування порушень функції стереотипу ходьби за МКФ
4. Підбір палиці для повсякденного пересування
5. Розкодування шифру згідно МКФ
6. Підбір стандартного дорослого крісла колісного для пацієнта
7. Розкодування шифру згідно МКФ
8. Підйом пацієнта на бордюр обличчям вперед на стандартному дорослому кріслі колісному
9. Розкодування шифру згідно МКФ
10. Підбір ходунців для пересування пацієнта
11. Розкодування шифру згідно МКФ
12. Техніка проведення вправ на балансуєчій поверхні
13. Кодування стану пацієнта з правобічним геміпарезом
14. Переміщення пацієнта з положення лежачи горілиць у положення сидячи
15. Кодування стану пацієнта з ушкодженням латеральної зв'язки правого колінного суглоба за МКФ
16. Підбір пацієнту ортезу для правого колінного суглоба.
17. Кодування стану пацієнта з артрозом лівого кульшового суглоба за МКФ
18. Підбір палиці для повсякденного пересування
19. Кодування стану пацієнта з травмою гомілко-ступневого суглоба за МКФ
20. Підбір пацієнту пахвових милиць
21. Кодування стану пацієнта після перелому лівої верхньої кінцівки на рівні верхньої третини плеча
22. Підбір ортезу для корекції постави
23. Оцінка повсякденної активності за допомогою індексу Бартела.
24. Підбір пацієнту палиць для скандинавської ходьби.