

Перелік практичних навичок
Станція №3. «Фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях внутрішніх органів»

ВНУТРІШНЯ МЕДИЦИНА

1. Проведіть вимірювання зросту сидячи.
2. Підберіть та продемонструйте вправи для правильного дихання під час плавання.
3. Проведіть збір анамнезу.
4. Підберіть та продемонструйте вправи та режим гідрокінезіотерапії при ожирінні.
5. Продемонструйте загальний огляд хворого під час нападу задишки.
6. Проведіть пацієнту постуральний дренаж, дайте рекомендації.
7. Проведіть пальпацію грудної клітки.
8. Підберіть та продемонструйте дихальні вправи у довготривалому періоді реабілітації при ХОЗЛ, дайте рекомендації.
9. Виконайте порівняльну перкусію легень.
10. Підберіть та продемонструйте спеціальні дихальні вправи для поліпшення вентиляції у гострому періоді реабілітації при пневмонії, дайте рекомендації.
11. Проведіть аускультацию легень.
12. Проведіть визначення голосового тремтіння.
13. Підберіть та продемонструйте дихальні вправи для запобігання утворення плевральних спайок у гострому періоді реабілітації при пневмонії, дайте рекомендації.
14. Проведіть визначення бронхообструктивного синдрому.
15. Підберіть та продемонструйте звукові вправи для покращення відходження мокротиння, дайте рекомендації.
16. Продемонструйте визначення синдрому дихальної недостатності.
17. Підберіть та продемонструйте постуральні вправи для профілактики застійних явищ та створення умов для санації бронхів та легень, дайте рекомендації.
18. Продемонструйте визначення синдрому гострого легеневого серця.
19. Підберіть та продемонструйте перкусійний лікувальний масаж з метою поліпшення легеневої вентиляції та місцевого кровообігу у післягострий період захворювання, дайте рекомендації.
20. Продемонструйте визначення синдрому накопичення повітря у плевральній порожнині.
21. Підберіть та продемонструйте вправи для дрібних і середніх м'язових груп верхніх і нижніх кінцівок, що поліпшують периферичний кровообіг і попереджають розвиток тромбоемболій.
22. Продемонструйте визначення синдрому накопичення ексудату у плевральній порожнині.

23. Підберіть та продемонструйте спеціальні вправи у вихідних положеннях «лежачи на спині» чи «на хворому боці» для покращення розсмоктування ексудату, надайте рекомендації.
24. Пропредемонструйте визначення синдрому деструктивних змін легеневої тканини.
25. Підберіть та продемонструйте дренажні положення тіла з метою ефективного видалення з легень патологічного секрету, надайте рекомендації.
26. Проведіть визначення верхівкового поштовху.
27. Проведіть визначення відносної серцевої тупості.
28. Підберіть та продемонструйте методику фізичної терапії, що має рефлекторний вплив на центральну нервову систему і судиноруховий центр, надайте рекомендації.
29. Виконайте аускультацию серця.
30. Підберіть та продемонструйте методику фізичної терапії в післягострий періоді реабілітації при мітральному стенозі.
31. Проведіть визначення синдрому серцевої недостатності.
32. Підберіть та продемонструйте тренування на велотренажерах у пацієнтів з перенесеним інфарктом міокарда у довготривалому періоді реабілітації.
33. Пропредемонструйте визначення синдрому неускладненого гіпертензивного кризу.
34. Підберіть та продемонструйте комплекс терапевтичних вправ у вихідних положеннях сидячи і стоячи при гіпертонічній хворобі II стадії.
35. Проведіть визначення синдрому аритмії.
36. Визначення наявності патологічного дихання.
37. Пропредемонструйте виконання штучної вентиляції легень.
38. Оцінити стан свідомості.
39. Пропредемонструйте виконання непрямого масажу серця.

КАРДІОЛОГІЯ

1. Визначення індексу Кверга
2. Підібрати комплекс вправ на кардіовелоергометрах для пацієнта на післягострому періоді реабілітації (після перенесеної спортивної травми, гіподинамії, що обумовили зниження толерантності до фізичного навантаження серцево-судинної системи)
3. Проведення проби Мартіне-Кушелєвського
4. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ для відновлення балансу у післягострому періоді реабілітації після оперативного лікування розриву ПХЗ правого колінного суглобу, дати рекомендації
5. Проведення функціональної проби Летунова
6. Підібрати комплекс вправ, на кардіовелоергометрах для пацієнта на довготривалому періоді реабілітації (після перенесеної спортивної травми, гіподинамії, що обумовили зниження толерантності до фізичного навантаження серцево-судинної системи)

7. Визначення індексу Кердо
8. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ у післягострому періоді реабілітації при даному захворюванні, дати рекомендації» (Астено-невротичний синдром. Доброякісне пароксизмальне позиційне головокружіння)
9. Проведення проби з ізометричним навантаженням.
10. Підібрати комплекс вправ на тредміл-доріжці для пацієнта, на довготривалому періоді реабілітації після перенесеного COVID-19, зниженням толерантності до фізичного навантаження серцево-судинної системи
11. Продемонструвати проведення вимірювання артеріального тиску та частоти серцевих скорочень.
12. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (Есенціальна артеріальна гіпертензія II, ступінь 2, ризик 2), дати рекомендації
13. Продемонструвати проведення 6-хвилинного тесту ходьби.
14. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у післягострому періоді реабілітації при даному захворюванні (Ішемічна хвороба серця. Стенокардія напруги ФК III. Хронічна серцева недостатність ІА ФК III), дати рекомендації.
15. Продемонструвати оцінювання даних за шкалою індивідуального сприйняття навантаження (шкала Борга)
16. Підібрати комплекс вправ ранкової гімнастики для пацієнтів із серцевою недостатністю у довготривалому періоді реабілітації» (Ішемічна хвороба серця. Стенокардія напруги ФК II. Хронічна серцева недостатність I ФК II)
17. Продемонструвати проведення ортостатичної проби.
18. Підібрати комплекс дихальних вправ для пацієнта з ознаками астено-вегетативного синдрому у довготривалому періоді реабілітації» (Соматоформна дисфункція, астено – вегетативний синдром).
19. Продемонструвати проведення кліностатичної проби.
20. Підібрати комплекс дихальних вправ для пацієнта з ознаками астено-вегетативного синдрому у довготривалому періоді» (Соматоформна дисфункція, астено – вегетативний синдром).
21. Продемонструвати проведення проби з фізичним навантаженням – велоргометрії.
22. Підібрати комплекс вправ на кардіовелоергометрах для пацієнта у післягострому періоді реабілітації після ІМ» (Ішемічна хвороба серця. Стенокардія напруги ФК III (ІМ передньо-верхівкової ділянки ЛШ від 05.06.2023. Хронічна серцева недостатність ІА ФК III).
23. Продемонструвати проведення проби з фізичним навантаженням - тредміл-тесту.
24. Підібрати комплекс вправ на кардіовелоергометрах для пацієнта у довготривалому періоді реабілітації після ІМ» (Ішемічна хвороба серця. Стенокардія напруги ФК II. Постінфарктний кардіосклероз (ІМ нижньої стінки ЛШ від 01.10.2021. Хронічна серцева недостатність ІА ФК III)).
25. Визначення тренуючої частоти серцевих скорочень.
26. Підібрати програму тренування на кардіовелоергометрах.

27. Визначити 10-річний ризик фатальної та нефатальної серцево-судинної події і сумарного ризику у пацієнта за шкалою SCORE.
28. Продемонструвати дозовану ходьбу, із використанням щоденника самоконтролю, у довготривалому реабілітаційному періоді» (Ішемічна хвороба серця. Стенокардія напруги ФК III. Кардіосклероз дифузний СН ІА ФК III).
29. Продемонструвати проведення проби з фізичним навантаженням - велоергометрії.
30. Продемонструвати комплекс вправ на каріотренажерах для пацієнта із ознаками астено-вегетативного синдрому у довготривалому періоді реабілітації» (Соматоформна дисфункція, астено-вегетативний синдром).
31. Продемонструвати проведення вимірювання артеріального тиску
32. Невідкладна допомога при запамороченні» (Гіпертонічна хвороба II, ступінь 2, ризик 3. ГЛШ.)
33. Продемонструвати діагностику доброякісного пароксизмального позиційного запаморочення (головокружіння) проба Дікса-Голпайка.
34. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ у післягострому періоді реабілітації при даному захворюванні, дати рекомендації» (Доброякісне пароксизмальне позиційне головокружіння).
35. Оцінка болю за допомогою вербальної шкали.
36. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ у післягострому періоді реабілітації при даному захворюванні, дати рекомендації» (Неврит лицевого нерва).
37. Продемонструвати визначення набряків на нижніх кінцівках.
38. Підібрати та продемонструвати комплекс терапевтичних вправ у післягострому періоді реабілітації при даному захворюванні, дати рекомендації» (Ішемічна хвороба серця. Кардіосклероз дифузний. Хронічна серцева недостатність ІІБ ФК IV).

ПУЛЬМОНОЛОГІЯ

1. Продемонструвати визначення функціональної проби Джеймса.
2. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при ХОЗЛ III стадії в довготривалому періоді реабілітації.
3. Продемонструвати визначення індексу Скібінскі.
4. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при бронхоектатичній хворобі у гострому періоді реабілітації, дати рекомендації.
5. Продемонструвати визначення функціональної дихальної проби Розенталя
6. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при бронхіальній астмі у післягострому періоді реабілітації.
7. Продемонструвати визначення функціональної проби Серкіна
8. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при пневмонії спричиненою SARS-CoV-2 в післягострому періоді реабілітації.
9. Продемонструвати визначення ЧД, глибини та ритму дихання.
10. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при пневмонії правобічної локалізації.
11. Продемонструвати проведення гіпоксичної проби Генча.

12. Підібрати та продемонструвати позиціонування при пневмонії правобічної локалізації.
13. Виміряти окружність та екскурсію грудної клітки.
14. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи у гострому періоді реабілітації при ХОЗЛ, дати рекомендації.
15. Продемонструвати проведення пікфлоуметрії.
16. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при ХОЗЛ в післягострому періоді реабілітації.
17. Продемонструвати виконання спірометрії.
18. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при бронхіальній астмі в довготривалому періоді реабілітації.
19. Продемонструвати проведення гіпоксичної проби Штанге.
20. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при ХОЗЛ в довготривалому періоді реабілітації.
21. Продемонструвати визначення пульсоксиметрії.
22. Підібрати та продемонструвати дихальні вправи при пневмонії спричиненою SARS-CoV-2 в гострому реабілітаційному періоді.