

**Перелік практичних навичок**  
**Станція №2. «Травматологія та ортопедія за професійним спрямуванням»**

**ТРАВМАТОЛОГІЯ ТА ОРТОПЕДІЯ**  
**Оцінювання**

1. Продемонструвати виконання тесту Томаса (Thomas).
2. Продемонструвати виконання тесту FADIR.
3. Продемонструвати виконання тесту Обера (Ober).
4. Продемонструвати виконання тесту Патріка Фабера (Patrick Faber).
5. Продемонструвати виконання Anterior and Posterior Drawer Test (передньої та задньої висувної шухляди).
6. Продемонструвати виконання тесту Mc Murray test.
7. Продемонструвати виконання тесту Swipe test.
8. Продемонструвати виконання тесту наковальні.
9. Продемонструвати виконання тесту «Тест Thomson для нижньої кінцівки».
- 10.Продемонструвати виконання діагностики випоту в колінному суглобі.
- 11.Продемонструвати виконання визначення симптому Trendelenburg-Duchenne.
- 12.Продемонструвати виконання визначення симптому Штеймана.
- 13.Продемонструвати виконання тестів «Barlow та Ortolani».
- 14.Продемонструвати виконання тесту «Хокінса – Кеннеді».
- 15.Продемонструвати виконання тесту «Codman's тест».
- 16.Продемонструвати виконання тесту «Тест Neer».
- 17.Продемонструвати виконання тесту «Тест Dawbarn тест».
- 18.Продемонструвати виконання тесту «Тест відведення руки з положення 0 град».
- 19.Продемонструвати виконання тесту «Тест відведення та зовнішньої ротації передпліччя».
- 20.Продемонструвати виконання тесту «Тест надостьового м'язу Jobe».
- 21.Продемонструвати виконання тесту «Тест Apley's».
- 22.Продемонструвати виконання тесту «Тест Ludington».
- 23.Продемонструвати виконання тесту «Тест «хворобливої дуги» при імпіджмент - синдромі».
- 24.Продемонструвати виконання тесту «Тест «Speed» (долонь доверху)».
- 25.Продемонструвати виконання тесту «Тест Боудена (Bowden)».
- 26.Продемонструвати виконання тесту «Тест Томсона (Thomson) для верхньої кінцівки».
- 27.Продемонструвати виконання тесту «Тест Ганслена».
- 28.Продемонструвати виконання тесту «Тест Ласега (Lasegue)».
- 29.Оцінити стан ампутаційної кукси.
- 30.Виміряти відносну та абсолютну довжину нижньої кінцівки.
- 31.Виміряти відносну та абсолютну довжину верхньої кінцівки.

## Втручання

1. Продемонструвати комплекс вправ після травми кульшового суглоба при консервативному лікуванні у післягострому періоді
2. Продемонструвати комплекс вправ після артроскопічних операцій на кульшовому суглобі у післягострому періоді
3. Продемонструвати комплекс вправ після артроскопічних операцій на кульшовому суглобі у довготривалому періоді.
4. Продемонструвати комплекс вправ при остеоартриті поперекового відділу хребта 1-2 ступеня.
5. Демонстрація одягання м'якотканинного ортезу з ребрами жорсткості (тутора) при пошкодженні структур колінного суглоба.
6. Демонстрація одягання м'якотканинного ортезу при пошкодженні структур колінного суглоба.
7. Продемонструвати комплекс вправ для мобілізації наколінка після реконструктивних операцій на колінному суглобі у післягострому періоді.
8. Продемонструвати комплекс вправ для укріплення м'язового корсету після консервативного лікування сакроїлеїту у довготривалому періоді.
9. Демонстрація одягання м'якотканинного ортезу при пошкодженні структур гомілково-ступневого суглоба.
10. Демонстрація навички ходи з милицями: з частковим навантаженням травмованої кінцівки.
11. Демонстрація одягання шини для колінного суглоба з ребрами жорсткості.
12. Демонстрація навички ходи з милицями: без навантаження травмованої кінцівки.
13. Підібрати ортопедичне адаптаційне взуття пацієнту з пошкодженням нижньої кінцівки після хірургічного лікування.
14. Демонстрація одягання стремінців Павліка.
15. Продемонструвати комплекс вправ для розробки пасивних рухів у плечовому суглобі у післягострому періоді після реконструктивних операцій на плечовому суглобі.
16. Продемонструвати комплекс вправ для мобілізації плечового суглоба у післягострому періоді після реконструктивних операцій на плечовому суглобі.
17. Продемонструвати комплекс вправ для розробки активних рухів у плечовому суглобі у довготривалому періоді після реконструктивних операцій на плечовому суглобі.
18. Продемонструвати комплекс вправ для відновлення рухів лопатки (scaption) у післягострому періоді після реконструктивних операцій на плечовому суглобі.
19. Продемонструвати комплекс вправ для відновлення рухів лопатки (scaption) після реконструктивних операцій на плечовому суглобі у довготривалому періоді.
20. Демонстрація одягання м'якотканинного ортезу (бандажу) при пошкодженні структур плечового суглоба.

21. Продемонструвати комплекс вправ при розриві ротаторної манжети після консервативного лікування у післягострому періоді.
22. Продемонструвати вправи з відновлення рухів в колінному суглобі після консервативного лікування ушкодження меніска в післягострому періоді.
23. Продемонструвати вправи при неповному розриві проксимальної частини довгої головки біцепса в гострому періоді.
24. Демонстрація одягання жорсткого ортезу (комірець Філадельфія) при захворюваннях ділянки шийного відділу хребта.
25. Провести усунення набряку кисті.
26. Демонстрація одягання м'якотканинного ортезу (бандажу) при пошкодженні структур ліктьового суглоба.
27. Продемонструвати вправи при епіконтідиліті латерального виростка плеча в післягострому періоді
28. Демонстрація одягання м'якотканинного ортезу (комірець Шанца) при захворюваннях ділянки шийного відділу хребта.
29. Демонстрація одягання м'якотканинного ортезу при захворюваннях ділянки поперекового відділу хребта.
30. Продемонструвати комплекс вправ для укріплення м'язового корсету після видалення грижі міжхребцевого диска у довготривалому періоді.
31. Продемонструвати бинтування нижніх кінцівок після ендопротезування кульшових суглобів.
32. Продемонструвати комплекс терапевтичних вправ після ампутації на рівні верхньої третини плеча у післягострому періоді.
33. Продемонструвати комплекс терапевтичних вправ після ампутації на рівні верхньої третини стегна у гострому періоді.
34. Продемонструвати комплекс терапевтичних вправ після ампутації на рівні верхньої третини стегна у післягострому періоді.

## ХІРУРГІЯ

1. Оцініть ступінь болю за візуальною аналоговою шкалою в даного пацієнта.
2. Підберіть та продемонструйте вправи для тренування рівноваги в положенні лежачи та сидячи без протеза.
3. Провести гоніометричне обстеження плечового суглобу у пацієнтки після радикальної мастектомії.
4. Підібрати та продемонструвати вправи, які сприяють розробці м'язів плеча та плечового поясу після мастектомії.
5. Провести гоніометричне обстеження плечового суглобу.
6. Підібрати та продемонструвати вправи, які сприяють розробці м'язів плеча та плечового поясу після операційного втручання.
7. Оцініть функціонування трахеостоми.
8. Проведіть заміну внутрішньої канюлі трахеостоми.
9. Оцініть стан і функціонування колостоми.
10. Підберіть та продемонструйте вправи для відновлення сили м'язів живота в пацієнта з колостомою.
11. Оцініть стан і функціонування уретрального катетера.
12. Продемонструвати правила поводження з уретральним катетером при виконанні вправ.