

Перелік практичних навичок
Станція 1. «Фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях нервової системи»

НЕВРОЛОГІЯ

Обстеження (Оцінювання)/Контроль:

1. Визначення порушення стану свідомості за шкалою Глазго.
2. Методика збору анамнезу у пацієнтів із неврологічною патологією.
3. Визначення м'язового тону. Оцінка спастичності згідно шкали Ашфорта.
4. Методика виявлення скритих парезів (верхня проба Барре).
5. Методика виявлення скритих парезів (нижня проба Барре).
6. Методика мануального визначення сили м'язів (тест Ловетта).
7. Методика визначення наявності м'язової атрофії
8. Методика дослідження сухожилкових та періостальних рефлексів верхніх кінцівок.
9. Методика дослідження сухожилкових рефлексів нижніх кінцівок
10. Методика визначення патологічного рефлексу Бабінського.
11. Методика визначення симптому натягу (с-м Ласега)
12. Визначення симптому натягу (с-м посадки).
13. Визначення оцінки балансу в положенні сидячи (Sitting Balance Score).
14. Вміння виконати «Тест 4 квадрати».
15. Методика визначення функції лицьового нерва.
16. Методика визначення наявності ністагм.
17. Методика визначення моторної афазії (Брока).
18. Методика визначення сенсорної афазії (Верніке).
19. Методика визначення амнестичної афазії.
20. Визначення ступеня болю за візуальною аналоговою шкалою (ВАШ).
21. Визначення ймовірності ризику падіння за шкалою Морзе.
22. Визначення ступеня інвалідизації після інсульту за шкалою Ренкіна.
23. Тест Френчай (виявлення порушень рухових навичок верхньої кінцівки при центральному (спастичному) парезі).
24. Визначення оцінки мобільності за індексом Рівермід (Rivermead Motor Assessment).
25. Методика визначення рівня функціональності кисті за MACS (Manual Ability Classification System).
26. Методика визначення рівня великих моторних функцій дитини за класифікацією GMFCS
27. Методика дослідження рефлексів новонародженого (с-м Бабкіна).
28. Методика дослідження мезенцефальних установочних рефлексів (рефлекс Ландау)

Втручання/Вплив:

1. Позичіонування пацієнта із правобічним геміпарезом в положенні на спині.
2. Позичіонування пацієнта із правобічним геміпарезом в положенні на животі.
3. Позичіонування пацієнта із правобічним геміпарезом в положенні на здоровому боці.

4. Позиціонування пацієнта із нижнім парапарезом.
5. Позиціонування іммобілізованого пацієнта для запобігання пролежнів.
6. Переміщення пацієнта з геміпарезом з ліжка на крісло.
7. Переміщення пацієнта з геміпарезом з положення сидючи в положення стоячи.
8. Використання допоміжних засобів (фіксатора плеча).
9. Навчання навичкам ходи пацієнта з помірним геміпарезом.
10. Тренування навичок самостійного сидіння у пацієнтів після інсульту.
11. Тренування навичок самостійного стояння у пацієнтів після інсульту.
12. Тренування постурального контролю та рівноваги в положенні сидючи у пацієнтів після інсульту.
13. Тренування постурального контролю та рівноваги в положенні стоячи у пацієнтів після інсульту.
14. Продемонструвати комплекс активних вправ для відновлення функції дрібної моторики кисті.
15. Продемонструвати комплекс вправ для хворого з ураженням променевого нерва.
16. Запропонувати комплекс вправ для відновлення функції при ураженні маломілкового нерва.
17. Запропонувати комплекс вправ для відновлення функції м'язів при невротії лицьового нерва.
18. Запропонувати комплекс вправ при моторній афазії.
19. Тренування постурального контролю та рівноваги з вихідного положення стоячи (степ платформа).
20. Тренування постурального контролю та рівноваги з вихідного положення стоячи (чотирьохопорна палиця).
21. Запропонувати комплекс вправ для покращення координації.
22. Надати рекомендації батькам/опікунам стосовно застосування СІМТ-терапії у дитини до року з асиметричним використанням рук.
23. Надати рекомендації стосовно положення під час прийому їжі у дитини з порушенням харчування
24. Запропонувати комплекс вправ для дитини з подвійною геміплегічною формою ДЦП.

ПЕДІАТРІЯ

1. Проведення проби Штанге у дітей при дихальній недостатності.
2. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (бронхіальна астма), дати рекомендації.
3. Визначення розвитку грудної клітки дитини (індекс Ф.Ф. Ерісмана (ІЕ)).
4. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (реконвалесцент пневмонії), дати рекомендації.
5. Оцінка моторної функції китиць дитини за методикою ВFМF (Bimanual fine motor function).
6. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (сколіоз), дати рекомендації.
7. Оцінка гостроти зору за Орловою.

8. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (міопія), дати рекомендації.
9. Проведення тесту на вальгування.
10. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (плосковальгусна стопа), дати рекомендації.
11. Визначення проявів та ступеня дихальної недостатності у дитини.
12. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (клишоногість), дати рекомендації.
13. Визначення наявності асиметрії лопаток.
14. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні (порушення фізичного розвитку, затримка росту), дати рекомендації.
15. Оцінка тону м'язів-згиначів та розгиначів гомілково-ступневого суглоба за шкалою Ашворса (ДЦП, спастична форма).
16. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні, дати рекомендації.
17. Визначення ступеня вгодованості дитини (індекс Л.І. Чулицької).
18. Продемонструвати техніку масажу у дітей.
19. Визначення індексу пропорційності Л.І. Чулицької у дітей.
20. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи для нормалізації м'язового тону у дітей.
21. Визначення індексу О.Ф. Тура у дітей.
22. Продемонструвати основні прийоми і правила масажу у дітей 1-го року життя для нормалізації м'язового тону.
23. Визначення розвитку грудної клітки дитини (індекс Ф.Ф. Ерісмана (ІЕ)).
24. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні, дати рекомендації.
25. Проведення антропометрії (вага, зріст) та оцінка показників за допомогою таблиці сигмальних відхилень.
26. Продемонструвати методику масажу для нормалізації м'язового тону у довготривалому періоді реабілітації.
27. Методика вимірювання довжини та обхвату сегментів верхньої кінцівки у дитини.
28. Підібрати та продемонструвати терапевтичні вправи у довготривалому періоді реабілітації при даному захворюванні, дати рекомендації.
29. Методика вимірювання довжини та обхвату сегментів нижньої кінцівки у дитини.
30. Продемонструвати техніку вербальної комунікації з пацієнтом.