

Об'єктивний структурований клінічний іспит
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ОПП «Ерготерапія»

Станція 5. «Ерготерапія при захворюваннях серцево-судинної системи»

ЗАВДАННЯ 1

Пацієнт К., 38 років, проходить курс кардіореабілітації.

2 місяці тому йому була проведена **трансплантація серця**.

Пацієнт **скаржиться** на слабкість, відчуття серцебиття під час вправ середньої інтенсивності.

Одружений, з дружиною виховують 10-річну доньку. Сім'я підтримує К.

Професія до захворювання – вантажник. Хоббі – риболовля.

Самообслуговування не обмежене.

Почувається пригнічено через неможливість заробляти кошти звичною професійною діяльністю, оскільки не може виконувати фізичне навантаження. Мотивований на освоєння нової професії, яка передбачає фізичні навантаження низької інтенсивності

1. Продемонструйте комунікативні навички.
2. Підготуйте необхідний інвентар для виконання завдання.
3. Складіть план реабілітаційного обстеження.
Проведіть опитування по опитувальнику SF-12, оцініть результати
4. Визначте 2 короткотривалі реабілітаційні цілі.
5. Складіть план реабілітаційних втручань для досягнення цілей.
Надайте рекомендації пацієнту.
6. Заповніть бланк-відповідь.

АЛГОРИТМ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

№	Навичка	Примітка
1.	Здобувачу необхідно привести свій зовнішній вигляд належним чином (гудзики застібнуті, халат попросований, та ін.). Перед втручанням помити руки та обробити антисептиком. Привітатися з пацієнтом, представити себе, запитати як звертатися до нього. Ознайомити пацієнта з метою проведення обстеження та втручання, провести інструктаж пацієнта щодо процедури проведення обстеження та втручання, а також уточнити наскільки правильно він зрозумів цю інформацію. Провести опитування пацієнта щодо наявності протипоказань. Отримати згоду на проведення маніпуляції	0-0,25-0,5
2.	Підготувати необхідний інвентар для проведення обстеження (бланк опитувальника, ручка)	0-0,5-1
3.	Скласти план реабілітаційного обстеження: -заняттєвий профіль - Збір анамнезу та симптоматики; - Оцінити якість життя пацієнта за допомогою короткого опитувальника SF-12 (бланк додається). Інтерпретація результатів. Показник 0 в певному домені означає найгіршу можливу якість життя і 50 вказує на повну якість життя (найкращий результат). Беручи це до уваги, легко побачити, що вищі показники за опитувальником SF-12 вказують на кращу ЯЖ.	0-0,5-1
4.	Визначити 2 короткотривалі реабілітаційні цілі: - Виконання вправ низької інтенсивності; -Виконання вправ для подолання психоемоційного напруження.	0-0,5-1
5.	Підібрати комплекс реабілітаційного втручання для досягнення цілей. Активні рухи в суглобах кінцівок з повною амплітудою і багаторазовим	0-0,5-1

	повторенням; - Вправи на розслаблення м'язів; - Дихальні вправи; - Дозована ходьба; - Дієтотерапія. - Поступове навантаження та планування діяльності. Подякувати пацієнту.	
6.	Заповнити бланк-відповідь	0-0,25-0,5

Об'єктивний структурований клінічний іспит
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ОПП «Ерготерапія»

Станція 5. «Ерготерапія при захворюваннях серцево-судинної системи»

ЗАВДАННЯ 2

Пацієнт С. 68 років, стан після **аорто-коронарного шунтування** шляхом стернотомії (розтин грудини), 4-й день після оперативного втручання.

Подає **скарги** на біль в ділянці післяопераційної рани, відчуття задишки при рухах в межах ліжка, гіпомобільність, відчуття втоми та загальної слабкості, порушення пам'яті на поточні події та уваги і сприйняття.

Переміщення в межах ліжка зі сторонньою допомогою, самостійно не повертається, не сідає. Пацієнт з моменту проведення оперативного втручання не вертикалізувався, ходьба відсутня.

1. Продемонструйте комунікативні навички.
2. Підготуйте необхідний інвентар для виконання завдання.
3. Складіть план реабілітаційного обстеження.
Проведіть дослідження пульсу на променевій артерії. Оцініть
4. Визначте 2 короткотривалі реабілітаційні цілі.
5. Складіть план реабілітаційних втручань для досягнення цілей.
Надайте рекомендації пацієнту.
6. Заповніть бланк-відповідь.

АЛГОРИТМ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

№	Навичка	Примітка
1.	Здобувачу необхідно привести свій зовнішній вигляд належним чином (гудзики застібнуті, халат попросований, та ін.). Перед втручанням помити руки та обробити антисептиком. Привітатися з пацієнтом, представити себе, запитати як звертатися до нього. Ознайомити пацієнта з метою проведення обстеження та втручання, провести інструктаж пацієнта щодо процедури проведення обстеження та втручання, а також уточнити наскільки правильно він зрозумів цю інформацію. Провести опитування пацієнта щодо наявності протипоказань. Отримати згоду на проведення маніпуляції	0-0,25-0,5
2.	Підготувати необхідний інвентар для проведення обстеження (секундомір, ручка)	0-0,5-1
3.	Скласти план реабілітаційного обстеження за наведеними параметрами: -сформувати заняттєвий профіль - оцінка ступеню задишки за шкалою MRC - Дослідити пульс на променевій артерії: Візьміть обидві руки пацієнта і охопіть в ділянці променево - зап'ясткових суглобів так, щоб великі пальці ваших рук були знизу на зовнішній поверхні передпліччя, а пучки других, третіх та четвертих пальців опинилися зверху на внутрішній поверхні передпліччя. Пропальпуйте артерії на обох руках з помірною силою, притиснувши їх до променевих кісток, і визначіть синхронність пульсових хвиль та ритмічність. Відпустіть одну руку пацієнта, зазначте час на секундомірі та підрахуйте частоту пульсу протягом 1 хв. Визначте напруження пульсу, зверніть увагу на ритм і наповнення. Зареєструйте значення частоти пульсу в температурному листку червоним	0-0,5-1

	<p>кольором.</p> <p>Оцінити результати обстеження за наведеними даними: ритмічність, частоту, напруженість, наповненість пульсу.</p>	
4.	<p>Визначити 2 короткотривалі реабілітаційні цілі:</p> <ul style="list-style-type: none"> - утримання рівноваги в положенні сидячи в ліжку та стоячи; - тренування самостійного переміщення в ліжку та ходьби 	0-0,5-1
5.	<p>Підібрати комплекс реабілітаційного втручання для досягнення цілей.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Позиціонування, - використання вертикалізатора, модуля активної реабілітації, стельового підйомника, чи іншого підручного засобу для спроби мобілізуватися (до прикладу, рушник) - активні рухи в суглобах кінцівок з повною амплітудою і багаторазовим повторенням; - вправи на розслаблення м'язів; - дихальні вправи; - гідрокінезіотерапія; - тренування переміщення пацієнта з положення сидячи в положення стоячи, з ліжка на крісло-колісне. Темп виконання повільний і середній. - підвісна терапія. <p>Подякувати пацієнту.</p>	0-0,5-1
6.	Заповнити бланк-відповідь	0-0,25-0,5