

Об'єктивний структурований клінічний іспит
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ОПП «Ерготерапія»
Станція 4. «Менеджмент у ерготерапії»

ЗАВДАННЯ 1

Пацієнт: Михайло, 32 роки

Отримав спортивну травму під час гри у футбол.

Діагноз: Розрив передньої хрестоподібної зв'язки. Була проведена операція 30 днів тому (хірургічна заміна тканинного трансплантанту передньої хрестоподібної зв'язки).

Кодування за МКФ: b789.2

Скаржитися на біль під час фізичного навантаження та рухи на довгі дистанції у лівому колінному суглобі, швидко втому, порушення опорної функції.

Об'єктивно: оцінювання болю за шкалою ВАШ – 5 балів.

Середовище: батько 2 дітей, працює технологом хлібо-булочного виробництва. Проживає на 3 поверсі, ліфта немає. До роботи добирається громадським транспортом. До травми був активним та самостійно виконував домашні справи, допомагав з дітьми, працював та любив проводити активно час з друзями, займався футболом. Пацієнт активно комунікує у соціумі.

Травма вплинула на повсякденне функціонування, виникли проблеми з виконанням професійних обов'язків та найважче для пацієнта повернутися в спорт.

1. Підготуйте необхідну документацію для обстеження пацієнта.
2. Дайте інтерпретацію результатів інтенсивності болю за шкалою ВАШ.
3. Розшифруйте код пацієнта згідно з МКФ.
4. Визначте 2 короткотривалі реабілітаційні цілі за SMART.
5. Складіть план реабілітаційних втручань для досягнення цілей.
6. Заповніть бланк-відповідь.

АЛГОРИТМ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

№	Навичка	Примітка
1.	Здобувачу необхідно привести свій зовнішній вигляд належним чином (гудзики застібнуті, халат попросований, та ін.). Підготувати необхідну документацію: Підручник МКФ, шкала ВАШ, аркуш паперу, олівець або ручка.	0-0,25-0,5
2.	Дати інтерпретацію результатів шкали ВАШ: згідно задачі – 5- помірний біль.	0-0,5-1
3.	Розшифрувати код пацієнта за МКФ: b789.2 – рухові функції, інші уточнені і не уточнені, легкий парез.	0-0,5-1
4.	Визначити 2 короткотривалі реабілітаційні цілі: до 2х тижнів: - Підібрати фізичне навантаження відповідно до травми (силові вправи, вправи на витривалість та гнучкість. - Покращити результати за шкалою ВАШ – 1(слабка біль)	0-0,5-1
5.	Скласти план реабілітаційних втручань для досягнення цілей: - Терапевтичні вправи - Скандинавська ходьба - Теренкур - Зміцнити мобільність суглоба	0-0,5-1
6.	Заповнити бланк-відповідь	0-0,25-0,5

Об'єктивний структурований клінічний іспит
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ОПП Ерготерапія»
Станція 4. «Менеджмент у ерготерапії»

ЗАВДАННЯ 2

Пацієнт: Михайло, 32 роки

Анамнез: близько 1,5 місяця тому, перебуваючи в зоні бойових дій, отримав вибухову травму правого передпліччя з пошкодженням м'язів передньої та задньої ділянки правого передпліччя.

Діагноз: баротравма правого передпліччя. Стан після проведеної первинної хірургічної обробки рани правого передпліччя.

Скарги: на відчуття слабкості в правій кисті, порушення згинання та розгинання правої кисті, знижену працездатність та силу правої кисті, незначний набряк в нижніх відділах правого передпліччя. Об'єктивно: згинальні та розгинальні рухи в правій кисті повністю не відновилися. Пацієнт відчуває знижену працездатність та силу правої кисті. Відмічається незначний набряк в нижній третині правого передпліччя.

При ММТ довгого та короткого м'яза-розгинача зап'ястка встановлено відповідно 3 та 4 бали. Пацієнт хоче повернутися до служби, щоб допомагати своїм товаришам у зонах бойових дій.

1. Підготуйте необхідну документацію для обстеження пацієнта.
2. Дайте інтерпретацію результатів ММТ.
3. Визначте код пацієнта за МКФ (помірне обмеження використання кисті руки; помірні труднощі з перенесенням, переміщенням, маніпуляцією об'єктами).
4. Визначте 3 короткотривалі реабілітаційні цілі за SMART.
5. Складіть індивідуальну програму реабілітації на 2 тижні
6. Заповніть бланк-відповідь.

АЛГОРИТМ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

№	Навичка	Примітка
1.	Здобувачу необхідно привести свій зовнішній вигляд належним чином (гудзики застібнуті, халат попросований, та ін.). Підготувати необхідну документацію: підручник МКФ, шкала Ловетта, аркуш паперу, олівець або ручка.	0-0,25-0,5
2.	Результати за шкалою Ловетта згідно задачі – 3 - повна амплітуда руху проти сили тяжіння; 4 – повна амплітуда руху з середнім опором за всією амплітудою.	0-0,5-1
3.	Визначити код пацієнта за МКФ: d445.22 – помірне обмеження використання кисті руки; d449.22 – помірні труднощі з перенесенням, переміщенням, маніпуляцією об'єктами.	0-0,5-1
4.	Визначити 3 короткотривалі реабілітаційні цілі - цілі до 2х тижнів: -Зменшення набряку за допомогою терапевтичних вправ (вправи для кисті) -Збільшити ММТ до 5. -Збільшити фізичну працездатність верхньої кінцівки.	0-0,5-1
5.	Скласти індивідуальну програму реабілітації на 2 тижні: -Силові вправи -Вправи на витривалість -Мобільність сили кисті -Тест Vox end Blox	0-0,5-1
6.	Заповнити бланк-відповідь	0-0,25-0,5

