

Об'єктивний структурований клінічний іспит
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ОПП «Ерготерапія»

Станція 3. «Ерготерапія при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату»

ЗАВДАННЯ 1

Пацієнтка 60 років, **скаржиться** на біль в правому плечовому суглобі, який виник близько 2-х тижнів тому, після того як перекопала город.

Після **обстеження** сімейним лікарем: При огляді пальпація болюча при натисканні на дзьобовидний відросток правого плеча, порушень з боку нервів верхньої кінцівки не виявлено. **Рентгенологічне обстеження** - патологічних змін не виявлено.

Призначено Ібупрофен, який допомагає зменшити біль, але він повністю не зникає.

Направлена до ерготерапевта з **діагнозом** - плечолопатковий періартрит. **Скаржиться** на постійний біль в плечі, неможливість працювати на городі і обслуговувати себе в побуті.

1. Продемонструйте комунікативні навички.
2. Підготуйте необхідний інвентар для виконання завдання.
3. Складіть план реабілітаційного обстеження.
Продемонструйте навичку виконання Ховкінс-Кенеді (Hawkins-Kennedy) тест
4. Визначте 2 короткотривалі реабілітаційні цілі.
5. Складіть план реабілітаційних втручань для досягнення цілей.
Надайте рекомендації пацієнту.
6. Заповніть бланк-відповідь.

АЛГОРИТМ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

№	Навичка	Примітка
1.	Здобувачу необхідно привести свій зовнішній вигляд належним чином (гудзики застібнуті, халат попросований, та ін.). Перед втручанням помити руки та обробити антисептиком. Привітатися з пацієнтом, представити себе, запитати як звертатися до нього. Ознайомити пацієнта з метою проведення обстеження та втручання, провести інструктаж пацієнта щодо процедури проведення обстеження та втручання, а також уточнити наскільки правильно він зрозумів цю інформацію. Провести опитування пацієнта щодо наявності протипоказань. Виявити, що у пацієнтки спостерігається порушення функції правого плечового суглобу в зв'язку з перененавантаженням (копання городу). Отримати згоду на проведення маніпуляції	0-0,25-0,5
2.	Підготувати необхідний інвентар для проведення обстеження (кушетка, ручка, аркуш паперу)	0-0,5-1
3.	Скласти план реабілітаційного обстеження за наведеними параметрами: - заняттєвий профіль - застосувати загальні методи обстеження: гоніометрія, ММТ - застосувати специфічні тести або опитальники - тести супраспінатус, Нір (Neer), Жобе (Jobe) - Провести тест Ховкінса – Кенеді наступним чином: - Попросити хворого сісти на стілець або край кушетки. - Обстеження розпочинають зі здорової чи менш болючої кінцівки. - Ерготерапевт встає з боку досліджуваної кінцівки пацієнта. - В.п.: плече зігнене до кута 90°, лікоть зігнений до кута 90°. - охоплює обома руками зап'ясток. При цьому важливо забезпечити максимальне розслаблення кінцівки підтримуючи її. - Швидким рухом, але без надмірного зусилля, проводять внутрішню ротацію плеча. - Після виконання тесту верхню кінцівку поволі опускають у випростане	0-0,5-1

	<p>вздовж тулуба положення.</p> <p>Позитивний тест вважається при виникненні різкого болю або неприємних відчуттів у підакроміальному просторі. Позитивний Ховкінс-Кенеді (Hawkins-Kennedy) тест є ознакою імпінджмент синдрому.</p> <p>Обмеження відведення плеча, позитивні імпінджмент тести при збереженні сили м'язів вказують на запальний процес в підакроміальному просторі плеча.</p>	
4.	<p>Визначити 2 короткотривалі реабілітаційні цілі:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пацієнтка зможе зменшити біль і самостійно виконувати роботу по дому, яка не вимагає піднімання руки вище 100° за 2 тижні. - Пацієнтка зможе частково вести господарство і виконувати роботу, яка не вимагає перевантаження правого плечового суглоба за 2 тижні. 	0-0,5-1
5.	<p>Підібрати комплекс реабілітаційного втручання для досягнення цілей.</p> <p>Рекомендації:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ортезування верхньої кінцівки - терапевтичні вправи - пасивна мобілізація плечового суглоба - поскладати найнеобхідніші речі з верхніх полиць на нижні - використовувати стійку драбину, щоб діставати речі і не піднімати руку - виконувати домашню роботу впираючи ушкоджену руку до поверхні в ліктьовому суглобі - роботу на городі виконувати з дозуванням навантаження. <p>Подякувати пацієнту.</p>	0-0,5-1
6.	Заповнити бланк-відповідь	0-0,25-0,5

Об'єктивний структурований клінічний іспит
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ОПП «Ерготерапія»

Станція 3. «Ерготерапія при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату»

ЗАВДАННЯ 2

Пацієнтка 23 роки, звернулась до сімейного лікаря з **скаргами** на різкий біль у попереку.

Хронічних захворювань немає, народила здорову дитину 3 місяці тому, пологи проходили без ускладнень. Після огляду лікарем не виявлено ознак травми чи насильницьких дій, неврологічних розладів теж немає. Пацієнтка пов'язує появу болю з тим, що допомагала чоловіку перетягнути ліжко, щоб поставити дитяче ліжечко у спальні 7 днів тому.

Лікар призначив диклофенак у таблетках і мазь з ментолом, біль притупився, але значного покращення немає. Пацієнтка **хоче** повернутися до звичного життя та дуже важливим для неї є можливість самостійно доглядати за новонародженою дитиною.

1. Продемонструйте комунікативні навички.
2. Підготуйте необхідний інвентар для виконання завдання.
3. Складіть план реабілітаційного обстеження.
Продемонструйте ММТ спини
4. Визначте 2 короткотривалі реабілітаційні цілі.
5. Складіть план реабілітаційних втручань для досягнення цілей.
Надайте рекомендації пацієнту.
6. Заповніть бланк-відповідь.

АЛГОРИТМ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

№	Навичка	Примітка
1.	Здобувачу необхідно привести свій зовнішній вигляд належним чином (гудзики застібнуті, халат попросований, та ін.). Перед втручанням помити руки та обробити антисептиком. Привітатися з пацієнтом, представити себе, запитати як звертатися до нього. Ознайомити пацієнта з метою проведення обстеження та втручання, провести інструктаж пацієнта щодо процедури проведення обстеження та втручання, а також уточнити наскільки правильно він зрозумів цю інформацію. Провести опитування пацієнта щодо наявності протипоказань. Виявити, що у пацієнтки виникла люмбалгія. Отримати згоду на проведення маніпуляції	0-0,25-0,5
2.	Підготувати необхідний інвентар для проведення обстеження (папір, ручка, кушетка)	0-0,5-1
3.	Скласти план реабілітаційного обстеження за наведеними параметрами: -сформуванню заняттєвий профіль - застосувати загальні методи обстеження: гоніометрія, ММТ - застосувати специфічні тести або опитальники - тести Ласега, Адамса, FADIR, FABER - для виключення патології крижово-клубового зчленування ММТ м'язів спини В.п. пацієнта лежачи на животі, ноги випрямлені, руки на потилиці в замку Просьте пацієнта підняти тулуб якнайвище. Повною амплітудою вважається, якщо мечовидний відросток відривається від поверхні кушетки. Оцінюють в балах розгиначі спини: Оцінка 5 - пацієнт піднімає і може затриматись ЕТ притримує пацієнта за надп'яtkово-гомiлkові суглоби Оцінка 4 - пацієнт піднімає і не може затриматись, ЕТ притримує пацієнта за таз	0-0,5-1

	<p>і пацієнт може затриматись</p> <p>Оцінка 3 - пацієнт не піднімає тулуб з рукам в замку, але пацієнт може підняти тулуб з випрямленими руками</p> <p>Оцінка 2 - пацієнт може підняти тулуб з випрямленими руками, але амплітуда неповна</p> <p>Оцінка 1 - пацієнт не може відірвати тулуб від кушетки, але ЕТ пальпує окремі скорочення м'язів</p> <p>Оцінка 0 - відсутні скорочення м'язів</p>	
4.	<p>Визначити 2 короткотривалі реабілітаційні цілі:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пацієнтка навчиться виконувати домашню роботу без навантаження з допомогою чоловіка за 2 тижні - Пацієнтка навчиться правильно позиціонувати себе при догляді за дитиною за 2 тижні 	0-0,5-1
5.	<p>Підібрати комплекс реабілітаційного втручання для досягнення цілей.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Засоби досягнення цілей - уникати різкого розгинання попереку, якщо потрібно щось підняти краще присісти, - часто змінювати положення тіла, уникати довгого стояння чи сидіння, спати напів на боці з подушкою під животом - при годуванні дитини грудьми лягати, а не сидіти - купати дитину сидячи <p>Подякувати пацієнту.</p>	0-0,5-1
6.	Заповнити бланк-відповідь	0-0,25-0,5

Об'єктивний структурований клінічний іспит
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ОПП «Ерготерапія»

Станція 3. «Ерготерапія при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату»

ЗАВДАННЯ 3

Пацієнт військовослужбовець, 48 років.

Отримав мінно-вибухове **поранення** правої нижньої кінцівки, проведено ампутацію на рівні нижньої третини стегна.

З моменту **операції** пройшло 2 місяці, рани повністю загоїлись. Готується до **протезування**.

Бажає якомога швидше повернутися до роботи.

1. Продемонструйте комунікативні навички.
2. Підготуйте необхідний інвентар для виконання завдання.
3. Складіть план реабілітаційного обстеження.
Продемонструйте визначення К-рівня мобільності пацієнта з допомогою опитальника AMPnoPro.
4. Визначте 2 короткотривалі реабілітаційні цілі.
5. Складіть план реабілітаційних втручань для досягнення цілей.
Надайте рекомендації пацієнту.
6. Заповніть бланк-відповідь.

АЛГОРИ

ТМ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

№	Навичка	Примітка
1.	Здобувачу необхідно привести свій зовнішній вигляд належним чином (гудзики застібнуті, халат поправлений, та ін.). Перед втручанням помити руки та обробити антисептиком. Привітатися з пацієнтом, представити себе, запитати як звертатися до нього. Ознайомити пацієнта з метою проведення обстеження та втручання, провести інструктаж пацієнта щодо процедури проведення обстеження та втручання, а також уточнити наскільки правильно він зрозумів цю інформацію. Провести опитування пацієнта щодо наявності протипоказань. Виявити, що пацієнт знаходиться у післягострому періоді реабілітації після трансфеморальної ампутації правого стегна. Отримати згоду на проведення маніпуляції	0-0,25-0,5
2.	Підготувати необхідний інвентар для проведення обстеження (папір, ручка, бланк опитальника AMPnoPro).	0-0,5-1
3.	Скласти план реабілітаційного обстеження за наведеними параметрами: - скласти заняттєвий профіль - застосувати загальні методи обстеження: гоніометрія, ММТ - застосувати специфічні тести або опитальники - AMPnoPRO (бланк додається) - Визначити К-рівень 0 <u>AMPnoPRO - 6 балів K0.</u>	0-0,5-1
4.	Визначити 2 короткотривалі реабілітаційні цілі: - Пацієнт за навчиться самостійно доглядати за куксою і правильно проводити бинтування за 2 тижні - Пацієнт з допомогою ЕТ поцікавиться, які документи необхідні для отримання безкоштовного протезу	0-0,5-1
5.	Підібрати комплекс реабілітаційного втручання для досягнення цілей. - Засоби досягнення цілей: - ЕТ проведе навчання пацієнта, надасть друковані матеріали	0-0,5-1

	- Допоможе пацієнту зібрати необхідні документи Подякувати пацієнту.	
6.	Заповнити бланк-відповідь	0-0,25-0,5