

АВТОБІОГРАФІЯ

Каунніков Вадим Вікторович

Фізичний терапевт, масажист, тренер, асистент кафедри фізичної та реабілітаційної медицини Івано-Франківського національного медичного університету.

У 2000 році закінчив Запорізьке базове медичне училище №1 за спеціальністю «Лікувальна справа», здобувши кваліфікацію фельдшера.

У 2006 році закінчив Гуманітарний університет «Запорізький інститут державного та муніципального управління» за спеціальністю «Фізична реабілітація», отримавши кваліфікацію магістра фізичної реабілітації, викладача вищих навчальних закладів.

Постійно підвищує кваліфікацію:

пройшов курси МОЗ України з лікувального масажу, сертифікаційний курс USAID з фізичної терапії в неврології, а також міжнародні навчальні програми з апаратної фізіотерапії та естетичної медицини (ОАЕ).

З 2024 року працює фізичним терапевтом у Energy Spa Club (м. Івано-Франківськ), бере участь у розробці та впровадженні комплексної програми для оцінки функціонального стану організму та оптимізації програм фізичного відновлення.

У 2022–2023 роках працював у Медичному реабілітаційному центрі «Osнова Medical Fitness» (сmt. Поляниця, Буковель), де здійснював фізичну терапію пацієнтів після бойових травм, ампутацій та ендопротезування суглобів.

У 2016–2021 роках працював у Aesthetic Polyclinic (м. Абу-Дабі, ОАЕ) як спеціаліст з лазерної та естетичної медицини.

Під час навчання в медичному училищі працював масажистом у дитячому садку, де займався профілактичним та лікувальним масажем дітей дошкільного віку.

Під час навчання в університеті працював персональним тренером у фітнес-центрі «Мерилін» (Запоріжжя), проводив індивідуальні та групові тренування, спеціалізувався на корекції постави, покращенні рухливості та загальній фізичній підготовці.

Після отримання диплома магістра працював інструктором у фітнес-центрі «Президент» — штаб-квартирі Федерації бодібілдингу та фітнесу України (Запоріжжя), де здобув значний досвід у тренерській роботі та плануванні програм фізичного розвитку для спортсменів і клієнтів різного рівня підготовки.

Має значний досвід викладання: у 2009–2016 роках був співзасновником і викладачем “Школи масажу та оздоровчих технологій” (Запоріжжя) , де проводив навчальні курси з різних видів лікувального масажу, мануальних технік та методів фізичної реабілітації.

Професійні інтереси: Фізична реабілітація, кінезіотерапія, Neuras та Levitas - методики, міофасціальне розслаблення, м'які мануальні техніки, мультидисциплінарні програми реабілітації, впровадження технологій оцінки функціонального стану.

Активно бере участь у розвитку напрямку практичної фізичної терапії та мультидисциплінарної реабілітації в Україні.

