

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Івано-Франківський національний медичний університет

«Затверджую»

Голова приймальної комісії,
ректор Івано-Франківського
національного медичного університету


Роман ЯЦИШИН
(рішення приймальної комісії
від 24 березня 2025 року, протокол №4)



ПРОГРАМА ТА ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ

фахового іспиту з «Основ фізичної терапії» для здобуття ступеня магістра зі спеціальності І7 «Терапія та реабілітація» за спеціалізацією І7.01 «Фізична терапія» (освітня програма Фізична терапія, ерготерапія) на основі ступеня бакалавра за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація» (227.01 Фізична терапія) або Фізична терапія, ерготерапія або за напрямом підготовки «Здоров'я людини» (професійне спрямування Фізична реабілітація)

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма фахового іспиту розроблена на основі стандарту вищої освіти: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, галузь знань 22 «Охорона здоров'я», спеціальність 227 «Терапія та реабілітація», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 19 грудня 2018 року № 1419 в редакції наказу Міністерства освіти і науки України від 29 жовтня 2024 року №1541, освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія», першого (бакалаврського рівня) вищої освіти, спеціальність 227 Терапія та реабілітація, спеціалізація 227.01 Фізична терапія, затвердженою вченою радою Івано-Франківського національного медичного університету від 28 травня 2024 року протокол №6.

Метою фахового іспиту з « Основ фізичної терапії» є визначення базових теоретичних знань вступників з фізичної терапії, для відпрацювання обов'язкових практичних навичок, якими повинен володіти фізичний терапевт для реабілітації хворих різного профілю на усіх етапах лікування та реабілітації.

Фаховий іспиту проходить у формі письмового тестування протягом 2,5 астрономічних годин без перерви.

Результати фахового іспиту оцінюються за шкалою 100 – 200 балів. Бал 120 і менше вважається негативним і вступник, який його отримав, до конкурсу не допускається.

ЗМІСТ ПРОГРАМНОГО МАТЕРІАЛУ

1. Поняття про фізичну реабілітацію та фізичну терапію
2. Фізичний терапевт, його сфера діяльності
3. Професійна (клінічна) діяльність фізичного терапевта
4. Професійна (позаклінічна) діяльність фізичного терапевта
5. Етика та юридична відповідальність фахівців фізичної терапії.
6. Реабілітаційне обстеження, основні принципи
7. Реабілітаційне втручання, види
8. Мета і завдання реабілітації
9. Принципи реабілітації
10. Цілі реабілітації, реабілітаційний прогноз
11. Результат реабілітації
12. Реабілітаційні періоди, реабілітаційний цикл
13. Обсяг реабілітаційної допомоги
14. Фахівці мультидисциплінарної команди.
15. Біопсихосоціальна модель реабілітації
16. Стани організму, що потребують реабілітації
17. МКФ, структурні компоненти, поняття про кваліфікатори
18. Клінічні інструменти оцінки на основі Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я
19. Функції організму, їх порушення
20. Поняття про активність та участь, їх обмеження
21. Кінезіотерапія, види, принципи проведення
22. NeuRAS терапія за допомогою підвісних систем
23. Механотерапія, види, принципи проведення
24. Роботизовані реабілітаційні технології
25. Віртуальні методи реабілітації.

26. Дзеркальна терапія
27. Сенсорна терапія
28. Допоміжні засоби для пересування
29. Асистивні засоби, для покращення функції кінцівок (ортези, їх види)
30. Позичіонування, види
31. Вертикалізація. Правила вертикалізації. Засоби для вертикалізації
32. Переміщення пацієнтів. Засоби для переміщення
33. Функціональні ліжка, передумови для їх використання, правила користування.
34. Терапевтичні вправи, класифікація
35. Принципи дозування терапевтичних вправ
36. Практична діяльність фізичного терапевта заснована на доказах
37. Невідкладна допомога при гострих станах (зупинці дихання та серцебиття)
38. Невідкладна допомога при кровотечах.
39. Невідкладна допомога при гострих отруєннях
40. Методи реабілітаційного оцінювання сили та витривалості м'язів
41. Фізична терапія для збільшення сили та тонусу м'язів
42. Методи реабілітаційного оцінювання м'язової спастики
43. Методи управління спастичністю, засоби відновлення м'язової довжини
44. Тестування рухливості суглобів
45. Суглобова гра. Методи мобілізації суглобів
46. Гоніометрія, визначення. Засоби для проведення гоніометрії
47. Біль. Механізм та компоненти болю
48. Реабілітаційна оцінка болю
49. Фізична терапія болю залежно від механізму його виникнення
50. Ходьба. Аналіз нормальної ходьби
51. Методи оцінки толерантності до фізичних навантажень
52. Реабілітаційне обстеження нижньої кінцівки (на рівні активності та участі, візуальний огляд, антропометрія)
53. Функціональне тестування нижньої кінцівки
54. Контрактури. Класифікація контрактур. Ступені згинальних контрактур
55. Засоби реабілітаційного впливу відповідно до виду контрактур
56. Реабілітаційне обстеження верхньої кінцівки (на рівні активності та участі, візуальний огляд, антропометрія)
57. Функціональне тестування верхньої кінцівки
58. Постава. Дослідження постави.
59. Види і особливості деформацій хребта.
60. Види фізичної терапії при деформації хребта
61. Рухові порушення. Фізичні методи компенсації рухових порушень
62. Тренування рухових навичок та вмінь
63. Реабілітаційна оцінка рівноваги та координації
64. Фізична терапія при порушенні координації.
65. Ампутації. Оцінювання та формування кукси.
66. Реабілітаційне оцінювання пацієнтів з неврологічними розладами
67. Реабілітаційне втручання в пацієнтів з неврологічними розладами
68. Реабілітаційне оцінювання пацієнтів із захворюванням серцево-судинної

системи

69. Засоби та методи реабілітаційного впливу при порушенні діяльності серцево-судинної систем

70. Реабілітаційне оцінювання пацієнтів із захворюванням дихальної системи
71. Дихальні вправи. Класифікація. Особливості застосування.
72. Дихальні тренажери. Види. Особливості використання
73. Дренажні положення та позиціонування при пневмоніях різної локалізації.
74. Мануальна терапія, види
75. Інструментальна мобілізація тканин.
76. Засоби та методи реабілітаційного впливу при порушенні діяльності

дихальної систем

77. Дитячий церебральний параліч. Фізичний менеджмент.
78. Методи визначення функціональної незалежності пацієнтів
79. Види чутливості. Методи виявлення порушення чутливості
80. Фізична терапія порушення пропріоцепції
81. Порушення когнітивних функцій. Методи оцінки порушення когнітивних

функцій

82. Просторово-зорові порушення. Методи терапії неглекту в пацієнтів після перенесеного інсульту.

83. Фізична терапія у пацієнтів, після оперативних втручань
84. Функціональне тестування в пульмонологічній реабілітації
85. Фізична реабілітація при опіках
86. Фізична реабілітація в гінекології. Вправи Кегеля
87. Реабілітаційне оцінювання пацієнтів з травмою спинного мозку
88. Фізична реабілітація дітей в різні вікові періоди
89. Фізична реабілітація дітей з нервово-м'язевими розладами
90. Фізична терапія у дітей до 3-ох років
91. Фізична терапія у дітей з спадковими захворюваннями
92. Фізична терапія при полінейропатіях верхньої кінцівки. Нейродинамічне

оцінювання

93. Спортивна травма. Методи фізичної реабілітації.
94. Реабілітаційне оцінювання постуральної стабільності
95. Постуральна підтримка пацієнтів
96. Реабілітаційна оцінка динамічної стабільності пацієнтів
97. Методи фізичної реабілітації пацієнтів з інфарктом міокарду на

післягострому етапі реабілітації

98. Методи фізичної реабілітації пацієнтів після оперативного втручання на

серці

99. Фізична терапія пацієнтів, які перенесли інфекцію COVID-19
100. Система прапорів (протипоказів та застережень) у реабілітації.

Критерії оцінювання підготовленості вступників з «Основ фізичної терапії»

Загальна кількість завдань у білеті – 100.

Всі завдання з вибором однієї правильної відповіді. До кожного завдання подано 5 відповідей, з яких лише одна правильна. Завдання вважається виконаним, якщо вступник вибрав і позначив правильну відповідь у бланку відповідей (вкладка-чистовик).

Завдання оцінюється в 0 або 1 бал: 1 бал – якщо вказано правильну відповідь;

0 балів – якщо вказано неправильну відповідь, або вказано більше однієї відповіді, або відповіді не надано.

Максимальна кількість балів, яку можна набрати, правильно виконавши всі завдання вступного тесту з «Основ фізичної терапії», – 100.

Таблиця переведення балу фахового іспиту в шкалу від 100 до 200 балів

Бал фахового іспиту	Шкала 100 - 200 балів	Бал фахового іспиту	Шкала 100 - 200 балів	Бал фахового іспиту	Шкала 100 - 200 балів
		34	134	68	168
1 (не склав)	100 (не склав)	35	135	69	169
2 (не склав)	102 (не склав)	36	136	70	170
3 (не склав)	103 (не склав)	37	137	71	171
4 (не склав)	104 (не склав)	38	138	72	172
5 (не склав)	105 (не склав)	39	139	73	173
6 (не склав)	106 (не склав)	40	140	74	174
7 (не склав)	107 (не склав)	41	141	75	175
8 (не склав)	108 (не склав)	42	142	76	176
9 (не склав)	109 (не склав)	43	143	77	177
10 (не склав)	110 (не склав)	44	144	78	178
11 (не склав)	111 (не склав)	45	145	79	179
12 (не склав)	112 (не склав)	46	146	80	180
13 (не склав)	113 (не склав)	47	147	81	181
14 (не	114 (не склав)	48	148	82	182

склав)					
15 (не склав)	115 (не склав)	49	149	83	183
16 (не склав)	116 (не склав)	50	150	84	184
17 (не склав)	117 (не склав)	51	151	85	185
18 (не склав)	118 (не склав)	52	152	86	186
19 (не склав)	119 (не склав)	53	153	87	187
20 (не склав)	120 (не склав)	54	154	88	188
21	121	55	155	89	189
22	122	56	156	90	190
23	123	57	157	91	191
24	124	58	158	92	192
25	125	59	159	93	193
26	126	60	160	94	194
27	127	61	161	95	195
28	128	62	162	96	196
29	129	63	163	97	197
30	130	64	164	98	198
31	131	65	165	99	199
32	132	66	166	100	200
33	133	67	167		

ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Вакуленко Д.В. Інформаційні технології у фізичній та реабілітаційній медицині: навчальний посібник. Тернопіль : ТНПУ ім. В. Гнатюка. 2019. 73 с. 30 прим.
2. Вакуленко Л.О. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії в таблицях, схемах, рисунках: навчальний посібник. Тернопіль: ТНПУ ім. В. Гнатюка. 2018. 113 с.
3. Григус І.М., Брега Л.Б. Фізична терапія в кардіології: навчальний посібник. Рівне: НУВГП. 2018р. 268 с.
4. Григус І.М. Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи. Львів: Новий світ. 2018. 15 прим.
5. Григус І.М., Нагорна О.Б. Основи фізичної терапії: навчальний посібник. Рівне, 2022. 150 с.
6. Єжова О., Тимрук-Скоропад К., Ціж Л., Ситник О. Терапевтичні вправи: навчальний посібник. Житомир, ПП «Євро-Волинь», 2021. 150 с.
7. Карпухіна Ю.В. Основи фізичної реабілітації. Херсонський дер. Ун-т. Херсон: Олді-плюс. 2018. 308 с.
8. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко та ін.]; за заг.ред. Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука. Тернопіль: ТНМУ. 2019. 372 с.
9. Попадюха Ю.А. Сучасні комплекси системи та пристрої реабілітаційних технологій. К.: ЦУЛ. 2018. 10 прим.
10. Попадюха Ю.А. Сучасна реабілітаційна інженерія. К.: ЦУЛ. 2019. 5 прим.
11. Попович Д.В. Основи фізичної реабілітації: навч. посіб. ТДМУ. 2017. 392 с.
12. Швед М.І., Левицька Л.В. Сучасні технології відновного лікування хворих із гострим коронарним синдромом. Київ : Медкнига. 2018. 175 с.
13. Сфера діяльності фізичного терапевта Інформаційний посібник «Українська Асоціація фізичної терапії». 2020. 12 с.
14. Закон України «Про реабілітацію у сфері охорони здоров'я» від 03.12.2020.
15. Наказ МОЗ України від 23.05.2018 № 981 "Про затвердження перекладу Міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я та Міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я дітей і підлітків"
16. Наказ МОЗ України від 22.01.2024 № 107 Про затвердження рекомендованих наборів доменів за НК 030:2022 «Класифікатор функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я» для опису функціонування пацієнта
17. Міністерство економіки України (мінекономіки) н а к а з 09 квітня 2022 року № 810-22 Київ про затвердження національного класифікатора нк 030:2022 класифікатор функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я

Додаткова:

1. Пустовойт Б.А., Калмиков С.А., Калмикова Ю.С. Медична та фізична терапія при бойових ушкодженнях кінцівок на етапах відновного лікування. Харків: ТОВ «Планета-прінт». 2019. 304с.

2. Швед М. І., Левицька Л. В. Сучасні технології та методи кардіореабілітації. Київ: Медкнига. 2016. 144 с.
3. Сапунков С.С., Піц Л.О., Гутніцька А.Ф. Медична та соціальна реабілітація: навчально-методичний посібник (I-III р.а.). Київ: ВСВ «Медицина», 2018. 208 с.
4. Самойленко В.Б., Яковенко Н.П., Петряшев І.О. Медична і соціальна реабілітація: підручник. 2-е вид., переробл. і допов. К.: ВСВ «Медицина». 2018. 464 с.
5. Сокрута В.М. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: Підручник для студентів і лікарів. Краматорськ: Каштан. 2019. 480 с.

Інформаційні ресурси

1. <https://uapt.org.ua/uk/home/>
2. <https://www.physio-pedia.com/home/>
3. <https://members.physio-pedia.com/>
4. <https://pedro.org.au/>
5. https://www.physio-pedia.com/Rehabilitation_Interventions
6. https://www.physio-pedia.com/Introduction_to_Rehabilitation
7. https://www.physio-pedia.com/Principles_of_Exercise_Rehabilitation
8. https://www.physio-pedia.com/What_is_Rehabilitation
9. https://www.physio-pedia.com/Moss_Attention_Rating_Scale
10. https://www.physio-pedia.com/Numeric_Pain_Rating_Scale
11. https://www.physio-pedia.com/Goal_Attainment_Scaling
12. https://www.physio-pedia.com/Berg_Balance_Scale
13. https://www.physio-pedia.com/Patient_Specific_Functional_Scale
14. [https://www.physio-pedia.com/Category:Neurological - Outcome Measures](https://www.physio-pedia.com/Category:Neurological_-_Outcome_Measures)
15. [https://www.physio-pedia.com/Category:Cardiopulmonary - Outcome Measures](https://www.physio-pedia.com/Category:Cardiopulmonary_-_Outcome_Measures)
16. https://www.physio-pedia.com/Pulmonary_Function_Test
17. https://www.physio-pedia.com/Respiratory_Assessment
18. https://www.physio-pedia.com/Oedema_Assessment