Нестерак Роксолана Вікторівна

В 2001 році закінчила Івано-Франківську медичну академію за спеціальністю «Лікувальна справа».

У 2002 році здобула кваліфікацію магістр з фаху «Терапія».

З 2002 року працювала в обласному клінічному кардіологічному диспансері, у інфарктному відділенні №1, у відділенні АзПІТ та відділенні артеріальних гіпертензій. В якості терапевта консультувала хворих у хірургічному відділенні ЦМКЛ, як кардіолог інфарктне відділення №1 та відділення АзПІТ ОККД.

У 2005 році захистила кандидатську дисертацію на тему „Клініко-патогенетичні особливості перебігу та лікування ішемічної хвороби серця у хворих з різною масою тіла” та отримала науковий ступінь кандидата медичних наук зі спеціальності "Кардіологія".

З 2006 року по 2021 рр. працювала на посаді доцента кафедри госпітальної терапії №1 Івано-Франківського державного медичного університету (на даний час кафедра внутрішньої медицини №2 та медсестринства Івано-Франківського національного медичного університету).

В 2011 році нагороджена медаллю імені академіка Стражеска М.Д. «За заслуги в охороні здоров'я».

В 2016 році здобула другу вищу освіту у Івано-Франківському навчально-науковому інституті менеджменту філії Тернопільського національного економічного університету здобувши кваліфікацію спеціаліста з менеджменту організацій і адміністрування.

В 2020 році захистила докторську дисертацію на тему «Реабілітація та відновне лікування хворих на ішемічну хворобу серця: клініко-діагностичні, лікувальні та прогностичні підходи після реваскуляризації міокарда», отримала науковий ступінь доктора медичних наук зі спеціальності "Кардіологія".

В 2020 році пройшла спеціалізацію з фаху «Фізична та реабілітаційна медицина».

Лікар-терапевт та лікар-кардіолог вищої кваліфікаційної категорії.

З 2021 року очолює новостворену кафедру фізичної та реабілітаційної медицини.

Керівник науково-практичного центру серцево-судинної реабілітації та відновного лікування Івано-Франківського національного медичного університету.

Пройшла підвищення кваліфікації за освітньо-професійною програмою «Особливості психолого-педагогічного супроводу осіб з комплексними

порушеннями психофізичного розвитку» при Інституті спеціальної педагогіки і психології імені М. Ярмаченка, ТУ «Фізична і реабілітаційна медицина при кардіопульмональній патології та у осіб похилого віку» при Національній медичній академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика, ТУ «Психолого-педагогічні основи вищої освіти», стажування на кафедрі загальної та клінічної психології філософського факультету ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»: впровадження психологічного супроводу кардіологічних хворих у рамках міждисплінарного підходу у кардіореабілітації, Basiskurs in Rehabilitation und Physiotherapie , Certificate for participated in the online course “How to setup and run a cardiac rehabilitation and prevention program”,. «Належна клінічна практика (GSP). Нормативно-правове регулювання проведення клінічних випробувань» / «Good Clinical Practice (GSP). Clinical trial regulation», Державний експертний центр МОЗ України - сертифікат №6782 (23.04.2021). Опанувала програму навчального семінару: «Основні принципи управління якістю» та «Внутрішній аудит в закладах охорони здоров’я».

Результати наукових робіт були представлені на провідних Європейських конгресах. Зокрема, на Європейському конгрес з профілактичної кардіології - Components of the self-perception of the health in patients with acute coronary syndrome during their rehabilitation. In: European Association of Preventive Cardiology (2020), на конгресі Міжнародного товариства фізичної та реабілітаційної медицини - Introduction of rehabilitation diagnostics for the use by doctors of physical and rehabilitation medicine. Virtual ISPRM (International society of physical and rehabilitation medicine) 2021 Congress «Furthering Rehabilitation in a New World». Abstract Supplement (2021), на конгресі Європейського товариства кардіологів - Introduction of alternative rehabilitation method for the patients with cardiovascular diseases in conditions of the COVID-19 pandemic" ESC Congress 2021 «The digital experience» Abstract Supplement (2021)

Стажування в спеціалізованому реабілітаційному центрі з фаху реабілітація кардіологічна м. Глухолази Ополе. Приймала участь у конференціях по реабілітації та фізіотерапії м.Ополе.

Отримала 2 свідоцтва про реєстрацію авторського права на твір «Індивідуальний щоденник самоконтролю для хворих із серцево-судинними захворюваннями» та «Програма психологічної реабілітації кардіологічних хворих шляхом оптимізації внутрішньої картини здоров'я».

Розробила методичні рекомендації:

1. «Вимірювання та оцінка артеріального тиску»

2. «Модифікація ризику серцево-судинних ускладнень у хворих на артеріальну гіпертензію з ішемічною хворобою серця»
3. «Програма клініко-психологічної реабілітації кардіологічних хворих шляхом оптимізації внутрішньої картини здоров'я»
4. «Реабілітація та відновне лікування пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями. Кардіореабілітація хворих з гострим коронарним синдромом».

Є одним із співавторів підручника “Внутрішня медицина: Терапія” (2005 р.), підручника «Сучасна практика внутрішньої медицини. Ведення хворих із хворобами системи кровообігу» (2010 р.) та підручника «Internal Medicine: textbook : in 2 books. Book 1. Disease of the Cardsiovascular and Respiratory System / NM Seredyuk IP Vakaliuk RI Yatsyshyn et al. - Kyiv : AUS Medicine Publishing, 2019. – 664 p.+ 48 colour inset.

Голова ГО «Всеукраїнська асоціація профілактики та реабілітації серцево-судинних захворювань» у Івано-Франківській області. Член наступних асоціацій:

Європейської асоціації кардіологів (ESC), ГО «Українське товариство фізичної та реабілітаційної медицини (УТФРМ), європейської асоціації серцево-судинної профілактики та реабілітації (EACPR), догляду за серцево-судинними хворими (ACCA), перкутанних серцево-судинних втручань (EAPCI), серцево-судинної візуалізації (EACVI), Асоціація кардіологів України, ГО «Українське товариство фізичної та реабілітаційної медицина», Асоціація аритмологів України, Асоціація фахівців з серцевої недостатності України, Асоціація сомнологів України.

Важливим науковим напрямком Нестерак Р.В. є розробка та впровадження відновного лікування у складі мультидисциплінарної команди на різних етапах реабілітації пацієнтів різного профілю. Саме в обласному клінічному кардіологічному центрі, який є однією з баз кафедри фізичної та реабілітаційної медицини, розроблено та впроваджено мультидисплінарний підхід на усіх етапах реабілітації та відновного лікування кардіологічних пацієнтів.

Подальші наукові напрацювання спрямовані на розробку, удосконалення та впровадження реабілітації та відновного лікування для хворих різних терапевтичних, хірургічних, травматологічних профілів; адаптація санаторно-курортного лікування до сучасних умов; підтримка осіб з обмеженими можливостями; науковий та практичний супровід спортивної медицини; розвиток напрямку фізичної та реабілітаційної медицини.