



## “YOUTH & FIT SYNERGY”



### ПРО ПРОЕКТ

Проект «**Youth & Fit Synergy**» (в рамках програми Erasmus+) – польсько-український проект, який стосувався пропаганди здорового способу життя та запобігання вживанню наркотиків. В рамках цього проекту також організувались заходи із запобігання серцево-судинних захворювань.

В 2013 році Івано-Франківський національний медичний університет розпочав співпрацю з польською організацією «НОРР» (Health related Organization for Promotion and Prevention / Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Profilaktyki), а у 2015 році університет долучився до організації другої хвилі мобільності студентів в рамках проекту «Youth & Fit Synergy».

**Загальна мета** цього проекту був широкий міжкультурний діалог, спрямований на те, щоб зрозуміти, що культурні відмінності розкривають загальнолюдську цінність та розвивають світову культурну спадщину.



### ТРИВАЛІСТЬ ПРОЕКТУ

Протягом восьми днів (9-17 серпня 2016 року) 14 студентів Івано-Франківського національного медичного університету брали участь у заходах проекту, метою яких була пропаганда здорового способу життя серед населення.



### КРАЇНИ-УЧАСНИКИ ПРОЕКТУ



### ПАРТНЕР ІФНМУ

Організація «**НОРР**» (Health related Organization for Promotion and Prevention / Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Profilaktyki) – це асоціація для молоді. Представництва знаходяться по всій території Польщі, але штаб-квартира Організації знаходиться в м. Ополе. «НОРР» була створена в листопаді 2012 року з метою зміцнення та профілактики здоров'я молодого населення. Представники Організації докладають зусиль для популяризації та розширення обізнаності щодо питань охорони здоров'я. Асоціація дає можливість налагоджувати нові зв'язки між людьми та установами з усієї Європи.

Організацією було проведено 2 проекти в рамках програми «Youth in Action». Перший проект під назвою «First step to healthy Europe!» відбувся в селищі Недзведзь в серпні 2013 року. Загальною метою цього проекту була розбудова партнерства та розширення міжнародних відносин з метою реалізації спільних проектів у сфері охорони здоров'я. Другий проект «НОР 4 Health!» відбувся у селищі Венгерська-Гурка в жовтні 2013 року. Метою проекту було усвідомлення європейських проблем здоров'я, особливо розуміння значення фізичної активності та здорового харчування.

## ЦІЛІ ПРОЕКТУ

- Популяризація здорового способу життя;
- Запобігання вживанню наркотиків;
- Запобігання серцево-судинних захворювань;
- Профілактика захворювань через популяризацію активного способу життя серед населення;
- Розуміння значення фізичної активності та здорового харчування;
- Міжкультурна комунікація та культурний обмін.



## ДОСЯГНУТІ РЕЗУЛЬТАТИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОЕКТУ

- Пропаганда здорового способу життя серед населення;
- Тренінги та семінари, спрямовані на міжкультурний обмін і поглиблення подальшої співпраці між партнерами проекту;
- Проведення спортивних заходів, спрямованих на профілактику захворювань та популяризацію спорту серед населення;
- Злагоджена та плідна співпраця з партнерською організацією на кожному етапі проекту;
- Добросовісне використання коштів, спрямованих на реалізацію проекту, та чіткий облік витрат, що фінансуються Фондом.